



NUSSBAUMER

Zyklusmentorin

DIE AUSBILDUNG





Be the change...

Man sagt, wenn man nur im JETZT lebt, ist man glücklich; wird man glücklich.

Ganz ehrlich, meiner Meinung nach, ist das ein sehr kurzgedachter, egozentrischer Gedanke.

Was wirklich, wahrlich glücklich macht ist, etwas zu hinterlassen das andere Menschen bewegt. Das andere Menschen in ihrer Tiefe erfüllt und berührt.

Hinterlassen bedeutet Menschen nachhaltig glücklich machen. Im Jetzt leben und ausgerichtet in die Zukunft zu sein und zwischen diesen beiden Kräften die Balance zu finden.

Bist du bereit, dein Leben und das Leben anderer Frauen zu verändern? Möchtest du zu einer Expertin für Zyklus und weibliche Kraft werden und dabei noch Geld verdienen? Dann ist die Ausbildung zur Zyklusmentorin genau das Richtige für dich!

Diese Ausbildung bietet mehr als nur Fachwissen über Hormone und Zyklus. Sie ist darauf ausgelegt, Frauen durch Wissen zu empowern und ihnen zu helfen, Selbstzweifel aufgrund von Unwissenheit hormoneller Wellen in ihrem Zyklus zu überwinden.

Doch das allein reicht nicht aus - als Zyklusmentorin musst du auch wissen, wie du das Wissen weitergibst, denn das WIE entscheidet über den Erfolg. Nicht nur den monetären sondern auch den menschlichen.

Informationen vermitteln kann jeder, aber sie so zu vermitteln, dass man nicht nur mit seinen Ohren schlackert, sondern mit seinem ganzen Wesen ON ist, das kommt nicht oft vor.

Kannst du dich noch an diesen einen Lehrer oder diese eine Lehrerin erinnern, der/die das Wissen so weitergegeben hat, dass du wie gebannt zugehört hast und nicht aufhören wolltest mehr zu erfahren? Das ist die Kunst der Didaktik. Und genau auf diese Qualität liegt in dieser Ausbildung der Fokus.

Du lernst also wie das Wissen über Hormone an unterschiedliche Zielgruppen und in unterschiedlichen Settings weitergeben kannst.

Und dabei geht es um mehr als nur das Vermitteln von Wissen.

...you wish to see



Wir leben in einer Welt, die immer mehr automatisiert wird und in der Technik einen immer größeren Stellenwert bekommt. Doch wir sehnen uns nach menschlicher Präsenz und Miteinander. Genau das ist es, was die Zyklusmentorin - Die Ausbildung ausmacht - das WIE.

Du wirst lernen, wie du mit anderen zusammenarbeitest und dich in spezifische Themengebiete vertiefst. Denn auf jedem Weg geht es weniger um den Weg, als um die Gefährten, die ihn mit dir teilen.

Die Ausbildung zur Zyklusmentorin ist eine Chance, die Welt positiv zu verändern und Menschen nachhaltig glücklich zu machen. Stell dir vor, wie es sich anfühlt, Worte zu sprechen, die das Herz eines Menschen so berühren, dass sich seine Augen mit Tränen füllen und ein Lächeln auf seinem Gesicht erscheint, weil du gerade sein Leben nachhaltig und für immer positiv verändert hast.

Diese Ausbildung ist eine Möglichkeit Herzen zu bewegen und Frauen in ihre pure Kraft zu begleiten. In der Ausbildung erlernst du die Struktur, die du zum Anleiten benötigst und kannst direkt nach dem Abschluss in dein Business starten.

Nach 7 Jahren intensiver Arbeit im Bereich Bildung und Persönlichkeitsentwicklung für Frauen, spezialisiert auf das Thema Hormone und Zykluswissen, teile ich als Trainerin & Mentorin meinen reichen Erfahrungsschatz mit dir, damit noch mehr Frauen in den Genuss dieses befreienden Wissens kommen.

Bist du bereit, Teil dieser Bewegung zu sein und die Welt zusammen mit anderen Frauen zu verändern?

Dann melde dich zur Ausbildung zur Zyklusmentorin an und lerne alles, was du benötigst, um selbst als Mentorin das Wissen über den Zyklus weiterzugeben. Let's create change together!





Step by Step

TEIL 1 ONLINE INTENSE

3 Monate Online Intensivausbildung

1x wöchentlich - MONTAG

Know-How über Zyklus und Hormone im Online-Live

1x wöchentlich - DONNERSTAG

Know-how über Anleiten und Leadership im Online-Live

Better Together: In Gruppenarbeiten lernst du nicht nur dich in Themengebiete zu vertiefen, sondern auch Zusammenarbeit, Zusammenhalt und Community.

TEIL 2 PRÄSENZ

Retreat mit Workshops im Seminarhotel.

In diesem Präsenz Teil der Ausbildung erlernst du nicht nur das Wissen wie man in Präsenz Seminare & Workshops leitet, sondern du tauchst selbst in ein Wissen tiefer Weiblichkeit ein. Das Wissen über Leadership & der Kunst des Raum-Haltens.

TEIL 3 BUSINESS

Lege gleich los und leite deine eigenen Mentorings & Workshops an und verdiene Geld. Diesen Weg musst du nicht alleine gehen. Wenn du willst, dann bekommst du **nach** der Ausbildung weitere 12 Wochen mein Know-How zum Business Aufbau an die Hand.

*Make a
difference*



Dazu sei gesagt: Seit 2017 bin ich selbstständig und habe ein mehrfach 6 stelliges Business aufgebaut. Ich weiß was ich tue. Und ich tue es mit Herz. Mein Erfolg kam nicht über Nacht, sondern durch stetes, langsames Gehen. Und was mich angetrieben hat? Ich bin nicht getrieben, ich bin voller Freude für das was ich tue. Die Welt als schöneren Ort zu hinterlassen, wie ich ihn vorgefunden habe und das Leuchten in den Augen der Menschen, ist es, was mich bewegt.

Bei mir bekommst du keine reißerischen Strategien wie du in 3 Monaten 10.000,- verdienst, und du danach ausgebrannt bist wie ein Stück heiße Kohle.

Ich bin Unternehmerin mit einem riesen Herz. Und ich verbinde das Spirituelle, mit dem Menschlichen und der Kunst des Geld verdienen, wie ich es bisher kaum gesehen habe. Warum das so ist: Ich sehe den Menschen. Klingt einfach - ist es nicht. Aber ich zeige dir wie.

(Kosten einmalig € 600,- netto / pro Monat € 200,-)



Step by Step

KOSTEN

Ausbildungskosten: € 4.900 exkl. MwSt.

Ratenzahlung möglich (mehr Infos auf Seite 12)
(exkl. Seminarhotel für Teil 2; Kosten Seminarhotel: ca. € 800,-)

MEMBERBEREICH

Du bekommst Zugang zum Memberbereich in dem du alle Videos und Unterlagen findest, auf die du 12 Monate Zugriff hast.

WORKBOOK

Vor dem Beginn der Ausbildung bekommst du ein Workbook zugeschickt. Das Workbook steht dir auch digital zur Verfügung.

START

04. September 2023

VORAUSSETZUNG

Das PURE WOMAN MENTROING besucht zu haben oder zu besuchen. Das ist die Voraussetzung.

Warum? Im PWM wird das Urvertrauen aktiviert und dadurch handelst du aus deiner Weiblichkeit. Du wirst stabil in deiner eigenen Lebendigkeit. Das ist Weiblichkeit pur.

Als Zyklus Mentorin, trägst du die Verantwortung mit, deinen zukünftigen Teilnehmerinnen dieses Urvertrauen in einer gewissen Art und Weise mitzugeben. Urvertrauen gibt man allerdings nicht mit Worten weiter, sondern mit Taten. Auf einer unbewussten Ebene. Und das aktiviert sich im PWM. Zudem erlebst du dort, wie man Menschen so anleitet, dass der Kern berührt wird. Und genau das, willst du als Zyklus Mentorin.

You are the miracle. you make the magic.



Let's talk Money

Reden wir über Geld.

Diese Ausbildung ist nicht nur dazu gedacht, die Welt zu einem besseren Ort zu machen und Frauen durch dieses Wissen zu empowern, sondern auch um Geld zu verdienen. Sobald du mit der Ausbildung fertig bist, kannst du loslegen und zum Beispiel mit deinem ersten Online Zyklus Mentoring € 3000,- verdienen.

Wie? Pass auf:

Wenn 12 Frauen bei dir ein 6 wöchiges Zyklus Mentoring buchen, das zum Beispiel € 250,- pro Person kostet, dann hast du € 3000,- verdient.

Wenn 15 Frauen bei dir einen Tagesworkshop um € 199,- buchen, hast du € 2985,- verdient.

Wenn du einen Workshop in einer Firma gibst, kannst du ohne Probleme € 1000,- und mehr verlangen.

Das sind nur drei von vielen Möglichkeiten wie dir diese Ausbildung Geld bringen kann.

Wenn du also während deiner Ausbildung auf Instagram deine Community auf deinen Weg mitnimmst, dann werden sie zu dir Vertrauen aufbauen und auch bei dir einen Kurs buchen wollen.

Take it.
Let it flow.
Let it go.
Do it again.





Termine im Überblick

ONLINE TERMINE

Alle Online Termine dauern ca. 2,5 Stunden und **finden an Montagen und Donnerstagen statt.**

MONTAG:

An Montagen geht es um das WAS. Du bekommst Hardfacts & Info zu den einzelnen Modulen.

DONNERSTAG:

An Donnerstagen geht es um das WIE. Dort lernst du und erarbeitest es selbst mit, wie man das Wissen vermittelt und am besten aufbaut.

Es gibt von allen Terminen Aufzeichnungen im Mitgliederbereich auf die du 12 Monate zugreifen kannst.

Du kannst während der Ausbildung an maximal 5 Terminen fehlen. Dann ist von dir die Einheit nachzuschauen.

Solltest du öfter fehlen, kann die Qualität deiner Ausbildung nicht garantiert werden.

		MONTAG 18:30 - 21:00	DONNERSTAG 18:30 - 21:00
Modul 1 - Online	Einleitung & Grundlagen	04. Sept	07. Sept
Modul 2 - Online	Menstruation	11. Sept	14. Sept
Modul 3 - Online	Follikelphase	18. Sept	
Retreat/Seminar		21. - 24. Sept	Steiermark
Modul 4 - Online	Eisprungphase	25. Sept	28. Sept
Modul 5 - Online	Lutealphase	03. Okt (!) Dienstag	05. Okt
Modul 6 - Online	Female Time-Management	09. Okt	12. Okt
Modul 7 - Online	Ernährung & Detox	16. Okt	19. Okt
Modul 8 - Online	Krankheiten	23. Okt	26. Okt
Modul 9 - Online	Didaktik	30. Okt	02. Nov
Modul 10 - Online	Struktur	06. Nov	09. Nov
Modul 11 - Online	Let's Talk Business	13. Nov	16. Nov
Modul 12 - Online	Celebration	20. Nov	23. Nov



Module

Termine

MODUL 1 - Einleitung & Grundlagenwissen

Im ersten Modul feiern wir den Anfang einer wunderbaren Reise. Eine Reise in dein Mentorinnen-Dasein. Zudem erfährst du alle Basics zum Thema Hormone und Zyklus. Was sind eigentlich Hormone? Wo werden sie produziert? uvm. Wir teilen hier die Gruppen ein und verteilen die Themen in die ihr euch vertiefen werdet.

MONTAG
04.09. / 18:30

DONNERSTAG
07.09. / 18:30

MODUL 2 - Menstruation

Hier geht es um das Thema Menstruation oder auch "Schwarze Phase" genannt. Wir gehen ganz genau auf die physische & psychische Eben ein - was passiert hier und warum? (Hormone, Schmerzen, Tipps, etc). Menstruationsartikel, Freebleeding, Mythen, Fakten, etc.

MONTAG
11.09. / 18:30

DONNERSTAG
14.09. / 18:30

MODUL 3 - Follikelphase

Hier lernst du zu verstehen, warum dir in dieser Phase vieles leichter fällt als sonst. Weiße Phase - ole. Die Dinge gelingen wieder mehr und gehen dir leichter von der Hand. Welchen Einfluss die Estrogene (das Östrogen gehört zur Gruppe der Estrogene) auf die physische und psychische Ebene haben, erfährst du hier.

MONTAG
18.09. / 18:30

DONNERSTAG
Live Seminar

MODUL 4 - Eisprungphase

Es ist die sogenannte Rote Phase, in der die Eizelle sprungreif und schließlich aus dem Eierstock freigesetzt wird. Du lernst, was genau im Körper passiert und was für eine Rolle das LH-Hormon spielt. Verhütung ist in dieser Phase ein wesentliches Thema und wir werden uns diesbezüglich alles anschauen was es auf dem Markt gibt.

MONTAG
25.09. / 18:30

DONNERSTAG
28.09. / 18:30

MODUL 5 - Lutealphase

Die Violette Phase wird auch die Gelbkörperphase genannt. Durch den Abfall der Estrogene und den Anstieg des Progesterons nehmen viele Frauen Stimmungsschwankungen wahr. #PMS Warum das so ist, was man dagegen tun kann und welchen wesentlichen Aspekt diese Phase im gesamten Leben einer Frau spielt, erfährst du hier.

DIENSTAG
03.10. / 18:30

DONNERSTAG
05.10. / 18:30



Module

Termine

MODUL 6 - Female Time-Management

Zyklus im Business. Hier lernst du den Circle of Success kennen. Wenn du Hormon Know-How im Business und Firmen implementieren, oder für Selbstständige anbieten willst, dann liegt hier die Schatzkammer. Die Welt würde anders aussehen, wenn Firmen dieses Wissen hätten denn: Hormon Know-How & Cashflow gehören im Biz zusammen!

MONTAG
09.10. / 18:30

DONNERSTAG
12.10. / 18:30

MODUL 7 - Ernährung & Detox

Hier gehen wir tiefer in das traditionelle Wissen der TCM ein. Gleichzeitig widmen wir uns dem modernen Wissen von Detox auf Grundlage von den Büchern von Anthony William. Diese beiden Ernährungsformen stehen sich gegenüber, und dennoch geht es darum beide zu vereinen.

MONTAG
16.10. / 18:30

DONNERSTAG
19.10. / 18:30

MODUL 8 - Krankheiten

Hier sprechen wir über Krankheiten und bekommen einen Vortrag einer Ärztin und Expertin zum Thema. Es geht hier um Hintergrundwissen und nicht die Behandlung von Krankheiten. Das dürfen nur ÄrztInnen. Doch um das ganze Bild verstehen zu können, ist dieses Thema wichtig.

MONTAG
23.10. / 18:30

DONNERSTAG
26.10. / 18:30

MODUL 9 - Didaktik

Didaktik ist die Kunst, Wissen zu vermitteln. Du kennst es, wenn du es liebst jemandem zuzuhören und förmlich an den Lippen klebst. DAS ist Didaktik und das ist eine Kunst. Und in diesem Modul widmen wir uns dieser essenziellen Thematik.

MONTAG
30.10. / 18:30

DONNERSTAG
02.11. / 18:30

MODUL 10 - Struktur

Eine gute Struktur ist alles. Eine gute Strukturierung eines Workshops, eines Mentorin, etc. ist einer der Erfolgsfaktoren. In diesem Modul lernst du wie man einen Workshop/ein Angebot so strukturiert, dass du dich einerseits sicher fühlst und andererseits ein Flow entsteht. Dieses Modul hört sich vielleicht nicht so sexy an, doch du wirst es lieben!

MONTAG
06.11. / 18:30

DONNERSTAG
09.11. / 18:30



Module

MODUL 11 - Let's Talk Business

Hier geht es um dein zukünftiges Business. Was sind deine konkreten ersten und nächsten Schritte? Wie baut man sich eine Community auf, wie erzeugt man Mehrwert und was ist eigentlich Mehrwert? Es geht um Social Media, Rechtliches und alles was du brauchst um loszulegen.

MODUL 12 - Celebration & Integration

In diesem Modul wird gefeiert. Was da passiert, weiß niemand ;) Aber da du mich kennst weißt du, dass das Feiern mit mir der Hit ist. Und wenn du auch noch mit dabei bist, dann kann es nur gut werden. Doch: "Activation without integration is nothing." Integration ist ein Teil der oft ausgelassen wird und dann fragen sich die Menschen, warum sie nicht weiterkommen. Die Integration ist wie die schwarze Phase - ohne Ruhe, kein Wachstum. Wir werden also Feiern, Integrieren und über die Zukunft sprechen.

Termine

MONTAG
13.11. / 18:30

DONNERSTAG
16.11. / 18:30

MONTAG
20.11. / 18:30

DONNERSTAG
23.11. / 18:30

Retreat 20. - 24. SEPTEMBER

Dieses Live Retreat ist ein wesentlicher Teil der Ausbildung. Dort wirst du an den ersten zwei Tagen einen Zyklusworkshop erleben und auch selbst erarbeiten. Wir gehen bei den einzelnen Phasen sehr in die Tiefe. Es wird zu jeder Phase zusätzliche Übungen geben.

Wir werden über die Kunst des Führens und des Mitgefühls sprechen und du wirst erleben mit welchen Tools man einen Raum in seiner Qualität steigern kann. Was Qualität eigentlich ausmacht und was es dazu braucht.

Es wird allerdings auch Räume geben, in denen du selbst tiefer in deine Weiblichkeit und Intuition tauchen kannst. Es wird viele Übungen geben, die du in Zukunft dann bei deinen eigenen Retreats und Workshops anwenden kannst.

Das **Bio Hotel Retter** in der Steiermark (Österreich) ist ein Traum. Es ist ein Seminarhotel das den Fokus auf biologische Kost gelegt hat. Der perfekte Ort für uns und diese Ausbildung.

Die Kosten die im Hotel anfallen sind nicht im Ausbildungspreis enthalten. Du findest die Kostenauf Seite 11.



Facts

1.TEIL - ONLINE	04. September - 23. November 2023
2.TEIL - PRÄSENZ	Do 21.09. - So 24.09.2023 <u>Start: 16:30 Uhr / Ende: 14:00 Uhr</u>
3.TEIL - BUSINESS	ab Jänner 2024
PREIS	€ 4.900,- exkl.MwSt. Im Preis sind die Seminarkosten nicht enthalten
SEMINARHOTEL	Biologisches Hotel Retter Pöllauberg 88, 8225 Pöllauberg i.d. Steiermark Österreich https://www.retter.at
SEMINARHOTEL KOSTEN	ab € 567,- je nach Zimmerkategorie



Foto: Seminarhotel Retter

NICHT IM PREIS ENTHALTEN

- Seminarhotel und Verpflegung
- Anreise zum Hotel

IM PREIS ENTHALTEN

- 12 Monate Zugang zum Memberbereich
- Workbook
- wöchentliche Betreuung
- Zertifikat



Anmeldung

Wenn du bei der Ausbildung zur Zyklus Mentorin dabei sein willst, dann folge den einzelnen Schritten:

**STEP 1
INFOCALL**

Geh auf die Website **annanusbaumer.com** unter Zyklus Mentorin und buche dir einen Info Call. Es ist mir wichtig dich persönlich kennenzulernen.

**STEP 2
ANMELDUNG**

Wenn wir beide entschieden haben, dass dieser Weg der richtige für dich ist, dann bekommst du von mir einen Link der zu einem **Anmeldeformular** führt.

**STEP 3
DEIN PLATZ**

Nach dem Ausfüllen des Anmeldeformulars wirst du zu einer Bezahlseite geführt, bei der du eine **Anzahlung** von € 500,- tätigst. **Mit dieser Anzahlung ist dein Platz für dich sicher gebucht.**

**STEP 4
FEIERN**

Jetzt kannst du erstmal eine Runde feiern, denn du hast deine Zukunft in die Hand genommen und wirst große Veränderung in die Welt bringen.

**STEP 5
BEZAHLUNG**

Nach deiner Anzahlung bekommst du ein E-Mail mit der **Teilnahmebestätigung und der Rechnung** mit dem Restbetrag. Entweder du zahlst alles auf einmal oder du wählst eine Ratenzahlung zu je 2 Raten (€ 2200,- netto pro Monat). Die erste Rate ist direkt nach deiner Anmeldung fällig, die 2. Rate 2 Monate später.

**STEP 6
ES GEHT LOS**

30 Tage vor dem Start der Ausbildung, am **04. August 2023**, bekommst du ein E-Mail mit allen weiteren Informationen.

”

Don't wait.
If you want to post, post.
If you want to text, text.
If you want to call, call.

Most successful people are not
talented, smart, or lucky...
They just acted, while everyone else
talked themselves out of it.





Feminine Kraft

**It's not about feeling good.
It's about being good at feelings.**

Ein Text von Anna:

Lebensfreude entsteht durch eine Lebensführung mit klarer Ausrichtung, die synchron mit dem Herzen und der Seele schwingt. So verstehe ich das Leben und leben selbst.

Meine eigene Geschichte, ist eine Geschichte der Befreiung von Mustern und Erwartungen, Härte und Druck. Durch meine Prägungen und Erziehung war ich auf Leistung und Erfolg trainiert und somit versuchte ich „der bessere Mann zu sein“ um gut genug zu sein. Die Auswirkungen dessen zeigten sich in vielen Bereichen, doch am deutlichsten waren die schlimmsten Schmerzen während meiner Menstruation. Die Geschichte hier auszuführen würde zu lange dauern, aber so viel sei gesagt: Die Schmerzen sind weg! Und die Geschichte dazu und wie auch andere Frauen eine schmerzfreie Menstruation erleben können, findest du im Hormon- & Zykluskurs. (Online & Live)

Dass der Versuch, als Frau der bessere Mann zu sein, zum Scheitern verurteilt war, war klar. Doch dieser Versuch hat mir auch alle Wege offenbart die zu gehen waren, um in mir als Frau anzukommen.

Und so lebe ich nun in tiefster Verbundenheit mit jeder Zelle meines Körpers, im Rhythmus welchen mir das Leben anbietet und gebe das Wissen, das ich mir über 15 Jahre angeeignet habe, in meinen Angeboten weiter.

Ich liebe das Leben und die unendlichen Möglichkeiten die es uns bietet. Ich liebe es, mit ihm zu tanzen, mich abwechselnd hinzugeben und die Führung zu übernehmen. Diese Liebe zum Leben und die unbändige Macht von Entscheidungen und Selbstverantwortung, vermittele ich in meinen Angeboten.

YOU ARE THE MEDICINE. YOUR LIFE CAN BE GRAND. YOUR PAIN IS TEMPORARY. FEEL FULLY, SHOW UP FOR THE LESSON, LEARN AND BREAK YOUR PATTERNS. TAKE CARE OF YOURSELF.

Als deine Mentorin lass ich deine Hoffnungen sterben und deine Gewissheit wachsen.

Deine Hoffnung, dass es besser wird, deine Hoffnung, dass es aufhört, deine Hoffnung, dass sowas nie mehr passiert. Stattdessen tritt Gewissheit in dein Leben.



Follow the scent of your soul

Gewissheit, dass du alles schaffst was kommt, dass dich nichts umhaut, dass in Allem ein Geschenk liegt und, dass dich das Leben liebt. Das ist meine Aufgabe als deine Mentorin.

Hoffnung ist „[...] eine zuversichtliche innerliche Ausrichtung, gepaart mit einer positiven Erwartungshaltung, dass etwas Wünschenswertes eintreten wird, ohne, dass wirkliche Gewissheit darüber besteht.“

Gewissheit ist für mich ein starker Baum der unumstößlich verwurzelt ist, und dennoch so flexibel, dass kein Sturm ihn brechen kann.

Alles was ich anbiete, alles was ich tue, zielt darauf ab, dich stabil verwurzelt, mit dem Leben tanzen zu sehen.

–
Freiheit. Klarheit. Lebensfreude – diese Werte spüre ich so stark in mir, dass sie mein Kompass sind. Nicht nur in meinem Leben, sondern auch in meinen Angeboten. Es sind nicht länger Worthülsen, sondern gelebte Erkenntnisse.

Es geht um die Erinnerung an die eigene, wilde Urnatur. An die eigene Uressenz und das Leben aus dem Herzen. Wild, frei, sich im Körper zuhause fühlend und seine Schönheit lebend.

Zu sehen wie sich Frauen entfalten, erblühen und beginnen zu tanzen, ist meine Mission.

Authentische, starke Frauen, die eins mit ihrem Körper sind, ihre Wahrheit kennen und leben, ihre Ressourcen nutzen, ihren Impulsen vertrauen und diese souverän umsetzen, dafür stehe ich.

Für was gehst du? Für was stehst du? Wie willst du dein Leben und deinen Weg gestalten?

Deine Zeit ist immer **jetzt** und vielleicht ist diese Ausbildung für dich dein Türöffner um deinen Weg zu gehen?!

Lass uns einen Teil unseres Weges zusammen gehen, denn es ist nicht wichtig wie lange der Weg ist, sondern mit wem man den Weg geht.

Deine Anna



Literaturliste

Mit diesen Büchern kannst du dich auf die Ausbildung vorbereiten.
(Die Reihenfolge bezieht sich nicht auf die Wichtigkeit der Bücher.)

1. **Der Ursprung der Welt** von Liv Strömquist
2. **Roter Mond** von Miranda Grey
3. **Zeit für Weiblichkeit** von Diana Richardson
4. **Wunderwerk Frau** von Dr. Johannes Huber
5. **Tanz mit den Hormonen** von Dr. Friesenbichler und Katharina Burkhardt
6. **Die Kraft deines Zyklus** von Nora Konrad
7. **Kenne deinen Zyklus** von Petra Schenke
8. **Woman Code** von Alica Vitti



”

LASS UNS
EIN STÜCK
UNSERES
WEGES
GEMEINSAM
GEHEN.

Anna Nussbaumer

info@annanussbaumer.com
www.annanussbaumer.com

Alle Fotos von: Marie Bleyer